


14. heti óvodás étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Levesebéd</b>	<b>Óvodás</b> <b>4-6 év</b>	Chedarsajtkrémleves Nachossal			Karfiolleves			Rántott leves Levesgyönggyel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér			Daragaluska leves		
		Energia: 120,58 Kcal / 505,57 KJ			Energia: 26,56 Kcal / 114,06 KJ			Energia: 82,06 Kcal / 343,02 KJ			Energia: 191,73 Kcal / 803,97 KJ			Energia: 67,99 Kcal / 287,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,11 g	6,64 g	0,00 g	1,08 g	1,15 g	0,14 g	1,58 g	3,75 g	1,52 g	10,23 g	6,75 g	1,68 g	2,68 g	0,80 g	0,16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12,13 g	0,00 g	0,00 g	3,16 g	0,02 g	0,63 g	10,36 g	0,28 g	0,58 g	22,34 g	0,00 g	1,37 g	12,60 g	0,01 g	0,75 g
1,7,(3),(6),(10),(11)						1,3,7			1			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 11130967-4-08

*Németh Viktória*

Élelmezésvezető